

ENRICA SARTORE

Nata e cresciuta in provincia di Padova mi trasferisco a Trieste dove mi laureo in Lingue alla Scuola per Traduttori e Interpreti. La passione per la natura e per l'ambiente mi accompagnano da sempre e la curiosità e una continua ricerca mi hanno spinto spesso a viaggiare. Il Servizio Civile in India per un anno mi ha avvicinato allo Yoga, disciplina per la quale è nata una passione che continuo ad approfondire. Dopo aver ricevuto le abilitazioni all'insegnamento in due diverse scuole in India, inizio a insegnare Hatha Yoga e nel frattempo mi diploma qui in Italia alla scuola di Raja Yoga, Energheia. Ho quasi terminato la formazione intensiva di Yoga per bambini, metodo Yoga-in-Fiore per far conoscere anche ai più piccoli i benefici delle pratiche dello Yoga.